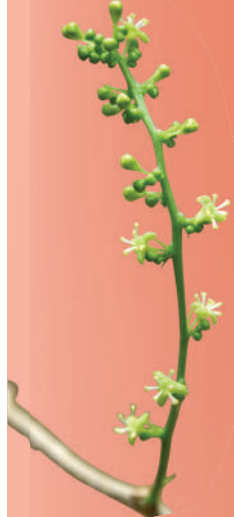




ദേശീയ അമൃത് മിഷൻ

പൗരാണിക ചികിത്സാവിധികളിൽ ഏറെ പ്രാധാന്യം നൽകിയിട്ടുള്ളതും ധാരാളം ഔഷധ ഗുണങ്ങളുള്ള ഒരു അമൃല്യ സസ്യമാണ് അമൃത്. മഹത്തരവും ഏറെ ശ്രേഷ്ഠവുമായ അമൃതിന്റെ ഔഷധ മൂല്യത്തെ മുൻനിർത്തി ദേശീയ ഔഷധ സസ്യബോർഡ് ദേശവ്യാപകമായി അമൃതിന്റെ കൃഷിയും സംരക്ഷണവും ബോധവൽക്കരണവും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി നടപ്പിലാക്കുന്ന ദേശീയ മിഷൻ ആണ് അമൃത് ജീവാമൃതം. (Amrita for Life). മിഷന്റെ ഭാഗമായി സ്കൂളുകളിലും പൊതുസ്ഥലങ്ങളിലും സർക്കാർ സർക്കാരിതര സ്ഥാപനങ്ങളുടെ തരിശ് ഭൂമിയിലും വീടുകളിലും അമൃതിന്റെ കൃഷിയും സംരക്ഷണവും വ്യാപിപ്പിച്ച് രാജ്യത്ത് അമൃതിന്റെ ലഭ്യത ഉറപ്പുവരുത്തുക എന്നതാണ് ഇതിലൂടെ ദേശീയ ഔഷധ സസ്യബോർഡ് ലക്ഷ്യമിടുന്നത്.



ചീഫ് എക്സിക്യൂട്ടീവ് ഓഫീസർ
സംസ്ഥാന ഔഷധസസ്യ ബോർഡ്
 തിരുവനന്തപുരം പി.ഒ., ഷൊർണൂർ റോഡ്, തൃശ്ശൂർ -22
 : 0487 2323151 | ഫാക്സ്: 0487 2323151

റീജിയണൽ ഓഫീസ് :
ARI ക്യാമ്പസ്, പൂജപ്പുര പി.ഒ., തിരുവനന്തപുരം - 695 012
 : 0471 2347151 | ഫാക്സ് : 0471 2347151

E- mail : smpbkerala@gmail.com | Website:www.smpbkerala.org



അമൃത് (ചിറ്റമൃത്)

Tinospora cordifolia



ആയുർവ്വേദ ചിത്രങ്ങളും: സ.ഓ. പി. സുബ്രഹ്മണ്യൻ & സോ.പി.എസ്. ഒ.എൽ.



സംസ്ഥാന ഔഷധസസ്യ ബോർഡ്

ആയുഷ് വകുപ്പ്, കേരള സർക്കാർ



അമൃത് (ചിറ്റമൂത്)

Tinospora cordifolia

- സസ്യകുടുംബം** : മെനിസ്പെർമേസിയ (*Menispermaceae*)
- സംസ്കൃതം** : ഗുളുചി, അമൃതവല്ലി, മധുപർണി
- ഇംഗ്ലീഷ്** : Moon creeper, Bile killer
- ഹിന്ദി** : ഗിലോയ്
- തമിഴ്** : അമൃത്

അമൃത് എന്ന വാക്കിന്റെ ആന്തരിക അർത്ഥം മരണമകറാൻ കഴിവുള്ളത് എന്നാണ്. പേര് സുമിപ്പിക്കുന്നതുപോലെ അമൃതിന്റെ ഗുണങ്ങളോടുകൂടിയ ഈ സസ്യം ദാർശനികചിന്താ ശാസ്ത്ര വിധികളിൽ ഏറെ പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്ന ഒരു ദിവ്യവൃക്ഷമാണ്.

ഇന്ത്യയിലെ ഉഷ്ണമേഖല വനങ്ങളിലും നാട്ടിൻപുറങ്ങളിലും സാധാരണയായി കണ്ടുവരുന്ന ചിറ്റമൂത് വൃക്ഷങ്ങളിൽ ചുറ്റിപ്പടർന്ന് വളരുന്ന ബഹുവർഷിയായ ഉച്ച തണ്ടോടുകൂടിയ വള്ളിച്ചെടിയാണ്. ആയുർവേദഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ രണ്ടുതരം അമൃതിനെപ്പറ്റി പ്രതിപാദിക്കുന്നുണ്ട്. ചിറ്റമൂതും, കാട്ടുമൂതും (*Tinospora sinensis*). ഇതിൽ ചിറ്റമൂതാണ് ഔഷധ നിർമ്മാണത്തിന് മുഖ്യമായും ഉപയോഗിക്കുന്നത്. ചിറ്റമൂതിന്റെ ഇലകൾ കാട്ടുമൂതിന്റെ ഇലകളേക്കാൾ ചെറുതാണ്. രൂപസാമ്യം ഏറെ ഉള്ളതിനാൽ ചിറ്റമൂതിനു പകരമായി കാട്ടുമൂതും വിപണിയിൽ സർവ്വസാധാരണമാണ്.

വള്ളികളിൽ തടിപ്പോടുകൂടിയ ചെറുഗ്രന്ഥികൾ ഉള്ളതും ശിഖരങ്ങളിൽ നിന്ന് വായവമൂലങ്ങൾ നീട്ടുന്നതുമായ ഈ ആരോഹിസസ്യം നിലത്തും വൃക്ഷങ്ങളിലും പടർന്ന് വളരും. മണ്ണിൽ തൊട്ടുകഴിഞ്ഞാൽ വായവമൂലങ്ങളും കാലക്രമത്തിൽ വള്ളികളായി രൂപാന്തരപ്പെടും. വള്ളികൾക്ക് വെളുപ്പും പച്ചയും കലർന്ന ചാരനിറമാണ്. വള്ളികളുടെ ഉപരിതലം പാടപോലെയുള്ള തൊലികൊണ്ട് ആവരണം ചെയ്തിരിക്കും. തൊലി ചുരണ്ടിമാറ്റിയാൽ അടിഭാഗം പച്ച നിറവും മിനുസമുള്ളതും പശിമയോടുകൂടിയതുമാണ്. തണ്ടുകൾ മുദുവും രസസമൃദ്ധവുമാണ്. ഇലകൾ ഹൃദയാകാരവും വാൽതുമ്പ് കുർത്തതുമാണ്. പച്ചകലർന്ന മഞ്ഞ പൂക്കുലകൾ പത്രകക്ഷങ്ങളിലാണ് കാണുന്നത്. ആൺ പെൺ പൂവുകൾ വെവേറെ ചെയ്തുകിട്ടിയിട്ട് ആൺ ഉണ്ടാകുന്നത്. ചുവന്ന പഴങ്ങൾക്കുള്ളിൽ ഓരോ വിത്തുകൾ കാണാം.

നല്ല വളക്കൂറും ഈർപ്പവുമുള്ള പ്രദേശങ്ങളാണ് അമൃതിന്റെ കൃഷിയ്ക്ക് ഏറ്റവും അനുയോജ്യം. വള്ളിമുറിച്ചു നട്ട് എളുപ്പത്തിൽ തൈകൾ ഉണ്ടാക്കാം. ഏകദേശം 10 - 15 സെ.മീ. നീളമുള്ളതും കുറഞ്ഞത്



രണ്ട് മുട്ടുകളുള്ളതുമായ വള്ളികൾ നടാനായി ഉപയോഗിക്കാം. നടാൻ പാകപ്പെടുത്തിയ വള്ളികളുടെ കീഴ്‌അറ്റം ശാസ്ത്രീയമായി തയ്യാറാക്കിയ ഹോർമോണിൽ മുക്കിയശേഷം നട്ടാൽ എളുപ്പം മുളച്ചുവരും. കാലവർഷം തുടങ്ങുന്ന മെയ് - ജൂൺ മാസങ്ങളാണ് വള്ളികൾ നടുവാൻ അനുയോജ്യമായ സമയം. വള്ളികൾക്ക് പടർന്നുകയറാൻ തക്കവിധം മരങ്ങളോ താങ്ങോ ഉള്ളിടത്ത് നടുന്നതാണ് ഉത്തമം. വളർച്ചയ്ക്കാവശ്യമായ ജൈവവളങ്ങളിട്ടുകൊടുക്കണം. വള്ളികൾ മരത്തിൽ പടർന്നുകയറിയാൽ പിന്നീട് അധികം സംരക്ഷണത്തിന്റെ ആവശ്യം വരുന്നില്ല.

വള്ളികളാണ് പ്രധാനമായും ഔഷധ നിർമ്മാണത്തിന് ഉപയോഗിക്കുന്നത്. ഒരുവർഷം പ്രായമായ ചെടിയിൽ നിന്നും വിളവെടുക്കാം. മഴകുറവുള്ളകാലമാണ് തണ്ടു മുറിച്ചെടുക്കുന്നതിന് ഏറ്റവും അനുയോജ്യമായ സമയം ഔഷധ നിർമ്മാണത്തിനാവശ്യമായ രാസഘടകങ്ങൾ ഏറ്റവും കൂടിയ അളവിൽ ചെടിയിൽ ഈ സമയങ്ങളിൽ ഉണ്ടായിരിക്കും എന്നതാണ് ഇതിനുകാരണം. മുറിച്ചെടുത്ത വള്ളികൾ പച്ചയായോ, ചെറിയകക്ഷണങ്ങളാക്കി ഉണക്കിയോ വിപണനം നടത്താവുന്നതാണ്.

കരൾസംബന്ധരോഗങ്ങൾക്ക് ഏറെ പച്ചാരമുള്ള അമൃത് ധാതുപുഷ്ടിയ്ക്കും, രക്തശുദ്ധിയ്ക്കും, ശരീരതാപം ക്രമീകരിക്കുന്നതിനും, ദഹനശക്തി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനും മറ്റും ഉപയോഗിച്ചുവരുന്നു. പ്രമേഹം, ചർമ്മരോഗങ്ങൾ, രക്തവാതം, മഞ്ഞപ്പിത്തം, മുത്രാശയരോഗങ്ങൾ, ലൈംഗികരോഗങ്ങൾ, വൃക്കരോഗങ്ങൾ തുടങ്ങി ഒട്ടേറെ രോഗങ്ങൾക്ക് അമൃത് ഒരു ദിവ്യവൃക്ഷമാണ്.

ആയുർവേദത്തിലും അലോപ്പതിയിലും സർവ്വസാധാരണമായി ഉപയോഗിച്ചുവരുന്ന ചിലരാസഘടകങ്ങൾ ചിറ്റമൂതിൽ നിന്നും വേർതിരിച്ചെടുക്കുന്നുണ്ട് അതിൽ പ്രധാനി ബെർബെറിൽ ആണ്. ടിനോസ്പോറിൻ, ടിനോസ്പോറിഡിൻ, കോർഡിഫോളൈഡ്, കോർഡിഫോളോൺ, ബിസിറ്റോസ്കിനോൾ, ഗിലോയിൻ എന്നിവയാണ് മറ്റു രാസഘടകങ്ങൾ. തണ്ടിൽ നിന്നും ഗുളുചിസത്ത് എടുക്കുന്നുണ്ട്.

അമൃതാരിഷ്ടം, അമൃതോത്തംകഷായം, അമൃതാദിച്ചുർണ്ണം, ഗുളുചീസത്യം, അമൃതപ്രാശം, ഗുളുചാദി കഷായം തുടങ്ങി നൂറിലേറെ ഔഷധങ്ങളിൽ അമൃത് പ്രധാന ചേരുവയാണ്.

ഏറെ വ്യവസായിക പ്രാധാന്യമുള്ള ഒരു ഔഷധസസ്യമാണ് ചിറ്റമൂത്. ഒരു വർഷം ശരാശരി 1200 ടൺ ചിറ്റമൂതാണ് സംസ്ഥാനത്തെ ആയുർവേദഔഷധ നിർമ്മാതാക്കൾക്ക് ആവശ്യമുള്ളത്. പരിചരണം വളരെ കുറവുമാത്രം ആവശ്യമുള്ളതിനാൽ ചിറ്റമൂത് കൃഷി ലാഭകരവുമാണ്.

സമൂഹത്തെ ഏറെ ബാധിച്ചിരിക്കുന്ന പ്രമേഹത്തിനും കരൾസംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾക്കും ഉള്ള പ്രധാനപ്പെട്ട ഒരു ദിവ്യവൃക്ഷമായതിനാലും വ്യാവസായിക അടിസ്ഥാനത്തിൽ ഗുണമേന്മയുള്ള ഔഷധനിർമ്മാണത്തിന് ഏറെ ആവശ്യമുള്ളതിനാലും അമൃതിന്റെ കൃഷിയും സംരക്ഷണവും ഏറെ പ്രാധാന്യം അർഹിക്കുന്നു.

ആരോഗ്യത്തിനും ആദായത്തിനും ഒരുപോലെ ഗുണകരമായ അമൃത് കൃഷിചെയ്തിലേക്കിൽ പോലും നമ്മുടെ വീട്ടുപറമ്പിലും വിദ്യാലയങ്ങളിലും മറ്റു തരിശുഭൂമികളിലും വളർത്തേണ്ടത് നമ്മുടെ ഓരോരുത്തരുടേയും കർത്തവ്യം കൂടിയാണ്.

